

Tous, on a tous un enfant en soi,

Tous
 La petite fille en moi se rappelle comme si c'était hier
 Du soir ou mes parents sont venus m'avertir
 Que mon frère était né et que dans la prière
 Il fallait se tourner afin de le guérir
 Il est né avec une coarctation de l'aorte
 En mots simples c'est comme si sur le coeur on mettait une porte
 Qui empêche le sang de suivre son chemin
 Et d'irriguer le grand banyan au centre du jardin
 C'est grâce à un médecin qui n'a pas courbé l'échine
 Quand toutes les machines disaient qu'il était trop tard
 Qu'un bébé ne pouvait pas vivre avec de telles tares.
 Il a gardé l'espoir et su ôter l'épine.
 C'est grâce à tous ces anonymes qui ont donné leur sang
 Qui ont permis de faire vivre le coeur d'un enfant
 Et qui ont procuré à sa grande sœur
 Une immense joie et un tendre bonheur
 C'est grâce à ses parents qui jusqu'au bout ont cru
 Qu'après la tempête arriverait la décade
 Et que le fleuve jamais ne tarirait
 Tant que dans ses veines l'amour affluerait
 C'est pour ça qu'aujourd'hui je suis avec vous sur scène
 Car tous ensemble nous formons un maillon de la chaîne
 Je suis venue pour vous dire merci
 À ma façon et mes mots choisis
 Pour vous je suis allée cueillir un bouquet de sons et de couleurs
 Et j'y ai mis de doux battements de coeur
 Des hibiscus rougeoyants
 Des globules bourgeonnants
 Des corolles, des rhéus et des pâquerettes
 Le bruissement du tulle et des plaquettes
 Le tout est entouré par un ruban coquelicot
 Sur lequel sont écrits des mercis corticaux
 Je tire ma révérence à tous ces chevaliers de la santé
 Au corps médical, aux associations, aux salariés,
 Aux bénévoles et aux donneurs,
 Les modestes paroles d'une grande sœur.

Charlotte Guiral
 Deuxième du concours

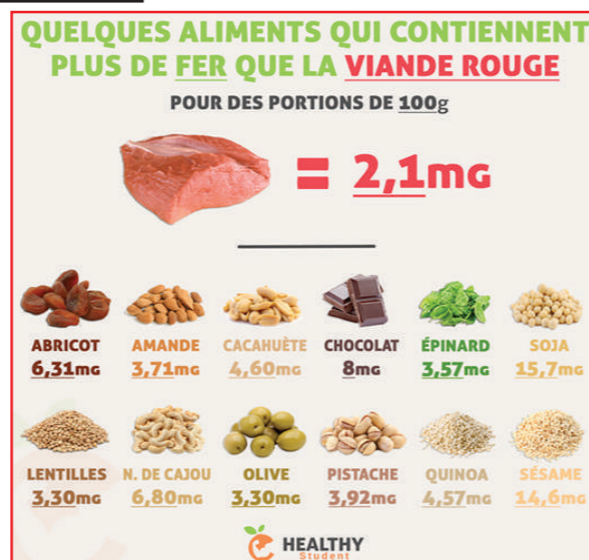
Note de la rédaction : Les textes des Slam présentés sont les reproductions exactes de leurs auteurs.

La recette de Gégé

Le fer est un composant de l'hémoglobine, une protéine présente dans les globules rouges du sang. Cette protéine permet de transporter l'oxygène des poumons vers tous les autres organes.

Sans fer, le corps humain ne peut plus former d'hémoglobine et n'est donc plus capable d'assurer cette fonction de transport vitale.

Dans quels aliments trouver du fer ?
 Réponse dans le tableau ci-contre.



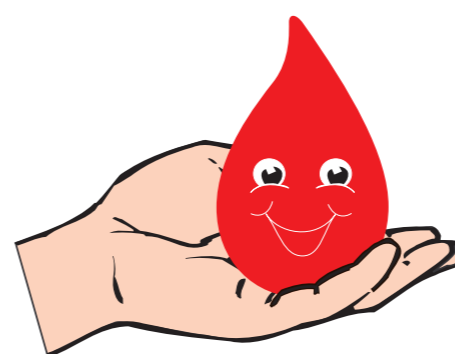
Avec le signe d'un langage

Ce soir je te fais un aveu
 Regarde l'étincelle du grand feu
 Qui brûle dans le fond de mes yeux
 Des lignes de ma main
 Jusqu'à la ride du vieillard
 Je vais jusqu'à penser
 Parfois seule dans le noir
 Que c'est toi que je lis dans la fumée de son message
 Comme une enfant devant un sage
 J'me laisse aller au voyage
 Parce que du son de ma voix
 On entend la voix de mon coeur
 Irrigué par le sang de la musique de mon corps
 Comme le générique d'un film, du film de ma vie
 T'as mis ta pierre à l'édifice
 Et à l'Artifice de mes envies
 C'est donc par ce voyage
 Que je t'invite à ce partage
 Et que j'me permets d' délivrer
 Par ce premier slam un message
 Parce que si ton sang tu donnes
 Tu rends toi aussi hommage
 Au plus sacré des dons
 C' lui dont on fait bon usage
 Mesd'moiselles, Mesdames, Messieurs
 Quand demain le jour se lève
 Pensez à cette poésie brève
 Et prenez la relève.

Christelle Olivet
 Troisième du concours



2020 n°11



Association des Donneurs de Sang Bénévoles de Nouvelle-Calédonie

Association des Donneurs de Sang Bénévoles de Nouvelle-Calédonie

Le globule calédonien

Et si on donnait un peu plus souvent un peu de soi ?

Le Don du Sang : une petite pause... pour une grande cause !

• Editorial

L'année 2020 restera marquée par le coronavirus (COVID-19). Même si en Nouvelle-Calédonie le virus ne circule pas nous devons néanmoins rester très vigilants. Durant le confinement le centre de don du sang à mis en place un système de réservation pour aller donner son sang. Tout l'intérêt est de pouvoir programmer l'heure à laquelle nous voulons aller donner et nous sommes prioritaires donc pas d'attente. Bien entendu la réservation n'est pas obligatoire, mais il faut savoir qu'en arrivant au centre de don du sang si des donneurs ont réservé ils sont prioritaires. N'hésitez pas à aller donner votre sang, avec ou sans rendez-vous.

n'avons pas réalisé la goutte de sang géante. En contre partie nous avons organisé un concours de slam « Don du sang, Don du son » qui a remporté un vif succès. Les textes des trois personnes sur le podium sont présentés dans ce bulletin.

L'association recherche plus que jamais des bénévoles pour mener ses actions de promotion du don du sang sur le terrain. Vous pouvez nous rejoindre pour quelques heures ou plus de bénévolat.

Le don du sang, un geste vital et précieux, pensez-y !

Gérard JOYAULT
 Président de l'ADSBNC

Comme vous l'avez remarqué nous

Voici quelques belles phrases qui pourraient vous motiver à donner votre sang :

- Le don du sang, j'y pense...je le fais !
- Soyez sport, donnez-vous à 100 pour sang
- ...rêver à sauver des vies...et puis, le faire aujourd'hui...
- Sans attendre, donner à ceux qui ne peuvent attendre...
- 30 minutes ou un peu plus...30 minutes pour sauver une vie !
- Le sang ne peut pas être « fabriqué » c'est à nous de le donner
- Donneurs de sang, sauveur de vies...
- Il était deux fois...le sang qui coule dans mes veines peut couler dans les tiennes...
- Faites un geste ! offrez une chance à la vie !
- Sang, plaquettes, plasma, on en a tous besoin ! mais pour cela il faut des donneurs...
- A partir de 18 ans, je donne mon sang
- Je choisis de sauver des vies, je donne mon sang.
- Chacun de nous peut avoir besoin de sang demain
- Pour vous c'était juste une demi heure... pour lui c'était juste sa vie...
- Le don du sang , c'est un peu pour vous et tellement pour eux...



Même pas peur...

Sommaire

Editorial	Page 1
Le mot du CDS	Page 2
Don du sang, don du son	Pages 3 et 4
Recette de Gégé	Page 4

Le Centre de Don de Sang vous informe

Rattaché au service de Transfusion sanguine du CHT Gaston-Bourret, le Centre de don du Sang est le seul établissement du territoire habilité à réaliser les prélèvements en sang total et plaquettes. À ce titre, il assure l'approvisionnement en produits sanguins de toute la Nouvelle-Calédonie et de Wallis-et-Futuna. Les besoins sont en constante augmentation : 8 000 dons sont nécessaires cette année pour assurer la survie des malades et des blessés. Aussi, toute l'équipe du Centre remercie l'ADSBNC et tous les donateurs bénévoles pour leur engagement, leur générosité et leurs actions en faveur du don.

Les nouveautés de 2020



Suite à la crise sanitaire du COVID-19 en mars dernier, le CDS avait mis en place la réservation par téléphone ou mail pour donner son sang afin de respecter les gestes barrières et les consignes du gouvernement. Suite aux retours très positifs, les donateurs peuvent désormais prendre rendez-vous en ligne sur dondusang.nc, via leur smartphone, tablette ou ordinateur. Il suffit de se rendre sur la page d'accueil du site : en quelques clics, le donneur choisit le jour et l'heure de son prochain don. Il reçoit un mail de confirmation et, en cas d'empêchement, peut appeler le CDS pour annuler ou reporter son rendez-vous. En plus, le site propose - toujours sur

sa page d'accueil - un nouvel outil qui informe en direct du temps d'attente avant un don. L'horloge est verte, il faut compter entre 0 et 15 minutes d'attente, jaune entre 15 et 30 minutes, orange plus de 30 minutes d'attente. Parfait pour bien s'organiser !

Recruter et fidéliser

Les besoins en produits sanguins augmentent chaque année. C'est pourquoi le CDS compte sur tous les donateurs, qu'ils soient réguliers ou occasionnels. L'objectif de l'équipe est de régulariser les dons et, notamment, que chaque donneur vienne au moins deux fois par an. L'outil de réservation en ligne leur permet justement d'anticiper et de programmer leur venue. La diffusion hebdomadaire de posts sur la page Facebook du Centre permet aussi de sensibiliser et informer les donateurs et un plus large public. Et parce que les jeunes Calédoniens sont les donateurs de demain, le CDS a relancé cette année les collectes mobiles, en privilégiant les établissements scolaires de Nouméa et du Grand Nouméa. Elles sont surtout destinées à faire connaître et éduquer le jeune public au don du sang, un enjeu essentiel pour recruter et fidéliser nos futurs donateurs !

Un nouveau chef de service

Le 1^{er} octobre 2020, le Dr Élodie Chalus est devenue chef de service de Transfusion sanguine du CHT. « J'ai intégré le service en 2016 où j'ai beaucoup appris aux côtés des Dr Touzain et Celton. Parmi mes projets pour le CDS outre la poursuite du travail déjà mis en place par l'équipe, optimiser le don de plaquettes pour répondre aux besoins et reprendre



la production de plasma pour une autonomie totale. Nous ferons aussi évoluer les critères de sélection des donateurs afin de nous aligner sur la réglementation métropolitaine. »

Le Dr Chalus remplace le Dr Frédéric Touzain qui est resté à la tête du service, et plus particulièrement du Centre de Don du Sang, pendant 28 ans. Durant cette période, le Dr Touzain a notamment participé à la mise en place de l'informatisation du CDS-STTS, contribué au développement des mesures de sécurité à la fois pour les donateurs et les receveurs, et participé au développement du nombre de dons, indispensable vu la constante augmentation des besoins en produits sanguins.

Le Dr Touzain remercie tous les membres de l'ADSBNC pour leur implication dans la continuité de l'approvisionnement en produits sanguins et l'ensemble des donateurs de sang pour leur fidélité au fil des mois et des années.



Centre de Don du Sang
Nouvelle-Calédonie

Centre de Don du Sang
1 bis, rue d'Austerlitz - Nouméa

N° gratuit du CDS : 055 100

Du lundi au jeudi : de 7 h 15 à 14 h
Le vendredi et la veille de jour férié :
de 7 h 15 à 12 h

Concours de Slam « Don du Sang, Don du sang »

Cette année, l'Association des Donneurs de sang a voulu mettre à l'honneur une forme désormais reconnue d'art poétique : le slam, en conjuguant don du sang et don du son. Un concours a donc été organisé au REX le 23 Septembre avec remise de récompenses pour tous. Il a réuni 14 concurrents âgés de 15 à 71 ans qui ont présenté avec talent des textes issus de leur propre création. Les lauréates du Concours sont trois jeunes femmes : Georgina SIOREMU / WAKFU, pour le premier prix, Charlotte GUIRAL et Christelle OLIVET pour les 2^e et 3^e prix. Leurs performances ont séduit le Jury, composé de 5 personnes, issues pour trois d'entre elles du monde littéraire ou liées à cette culture urbaine particulière qu'est le slam, les deux dernières représentant le Centre de Don du sang et notre association.

Nous remercions tous les participants de ce concours qui nous ont surpris par la qualité de leurs textes et une mise en scène souvent originale. Nous exprimons toute notre gratitude aux membres du

Jury qui nous ont offert gracieusement ce regard éclairé et leur précieuse contribution, en particulier Mr Léopold HNACIPAN, venu du Nord pour cette occasion, Mr Pablo BARRI, responsable de la Médiathèque du Mont-Dore, et le Docteur Laure PHILIPPE, du Centre de Don du Sang, sans oublier Mr Manuel TOURAILLE, directeur du REX, et UGO, l'animateur de cette structure qui a assuré avec beaucoup de gentillesse le déroulé du Concours.

Pour terminer, nous remercions tout particulièrement une figure emblématique du slam dans le pays, SIMANĒ, qui a présidé le Jury, et nous accompagnés tout au long de ce projet, ainsi que Lyncey, notre premier contact, à qui nous devons également la conception de l'affiche du Concours.



SimanĒ, Président du jury, récompensant les gagnantes.

Quelques textes rien que pour vous

Le psaume du donneur de sang

Un jour que je marchais dans la rue avec ma plume
que mes pensées étaient lasses réfléchissant à titre posthume
Mon écriture se terrait dans les abîmes de mes vers
A force de l'entraîner dans mes questionnements de travers.
Ce jour, où la pluie se faisait abondante
Echo de mon âme qui a décidé d'être chiant
Je marchais sans nul objectif que trouver les réponses
Qui pourraient mettre fin à mes multiples errances.
Ce jour là, assise dans le creux de mon mal être
Me posant encore et encore de multiples peut-être
Tournant en rond comme aux prises avec une bête
je me demandais quand est-ce que j'allais trouver la paix sans conteste.
Et c' est là qu'il est apparu devant moi avec son cœur rouge sang
«hors de ma vue» lui dis -je «tu gâches mon horizon»
Il me souleva de terre non sans ménagement
«regarde mon cœur rouge sang, là j'te donne une inspiration»
«Ecris sur le don, écris sur le don du sang
écoute mes notes, sois mon éloquence
Ecris mon psaume, écris le en toute élégance»
C'est l' histoire du sang qui sauve, et qui guérit
L histoire du sang béni
C'est le psaume du donneur de sang et le voici
Psaume d'un être ordinaire élevé, héros de son rang
Et voilà ce qu'il m'a dit :
Dis leur qu'il ne suffit pas d'être un héros pour sauver des vies

Dis leur qu'ils soient fiers car même les dieux les envient
C'est peut être anodin mais eux le savent
Qu' il y a bien plus de bonheur à donner
Qu' il y a plus de joie dans une vie sauvée .
Tu leur slameras aussi que la noblesse d'une cause est immortelle
que chacun est unique et qu'il n y a rien de pareil
Que même chez les anges, on chante leurs merveilles.
C'est le psaume du donneur de sang et son silence est retentissant
Notre but n' est pas l' argent et la gloire n'est pas ce que nous recherchons
le sang est puissant, celui qui le donne le sait
Le sang est savant, celui qui le donne ne recherche pas le succès.
Interroge les sages et les druides.
Ils te diront que la puissance du sang est unique.
Pas besoin d'être un héros pour sauver des vies
Ce don dit tout, ce don suffit
ce geste est plein d' espoir et de vies
l' amour nous guide, les dieux nous envient
Le sang est sans bannière ni frontière
Il nous rappelle que nous sommes tous frères
Pas besoin d'être un héros pour sauver des vies
C est en tout cas ce que ce psaume m' appris .
Héros de tous les jours

Lyncey
Gagnante du concours

• Infos pratiques

Association des Donneurs de Sang
Bénévoles de Nouvelle-Calédonie.

BP 300 - 98845 Nouméa Cedex
Tél : 81 52 94
Mail : adsbnc.98800@gmail.com
Site Web : www.adsbnc.org
www.facebook.com/adsbnc98800

